

## CUESTIONARIO DE ANÁLISIS DE TUS MAPAS DE AMOR

Necesitas una libreta para anotar las respuestas (verdadero o falso) a las siguientes afirmaciones. *Deberás responder con total sinceridad*, solo así tendrás un panorama claro sobre cómo está tu mapa de amor actualmente. Si realizas el ejercicio con tu pareja, cada uno debe responder por separado.

Ahora tienes que leer cada enunciado, y en tu libreta escribe "V" si el enunciado es verdadero para ti. Escribe "F" si el enunciado es falso.

1. Conozco el nombre de los mejores amigos de mi pareja. V F
2. Sé cuáles son las tensiones a las que mi pareja se enfrenta actualmente. V F
3. Conozco los nombres de algunas de las personas que han estado irritando a mi pareja últimamente. V F
4. Conozco algunos de los sueños vitales de mi pareja. V F
5. Conozco las creencias e ideas religiosas de mi pareja. V F
6. Conozco la filosofía de la vida de mi pareja. V F
7. Puedo hacer una lista de los parientes que menos le gustan a mi pareja. V F
8. Sé cuál es la música favorita de mi pareja. V F
9. Puedo nombrar las tres películas favoritas de mi pareja. V F
10. Mi pareja conoce las tensiones que sufro actualmente. V F
11. Sé cuáles son los tres momentos más especiales en la vida de mi pareja. V F
12. Sé cuál fue el peor momento de la infancia de mi pareja. V F
13. Puedo nombrar las mayores aspiraciones y esperanzas de mi pareja. V F
14. Conozco las preocupaciones actuales de mi pareja. V F
15. Mi pareja sabe quiénes son mis amigos. V F
16. Sé lo que haría mi pareja si se ganara la lotería. V F
17. Puedo recordar con detalle mis primeras impresiones sobre mi pareja. V F
18. De vez en cuando pregunto a mi pareja sobre su mundo actual. V F
19. Siento que mi pareja me conoce bastante bien. V F
20. Mi pareja conoce mis esperanzas y aspiraciones. V F

## CUESTIONARIO DE ANÁLISIS DE TUS MAPAS DE AMOR

**Puntuación:** Tienes un punto (1), por cada respuesta verdadera (V), súmalos y anótalos en tu libreta.

**10 o más:** Tu relación de pareja es fuerte en este aspecto. Tienes un mapa del amor detallado de tu pareja, su vida diaria, sus esperanzas, sus miedos, sueños y sabes lo que emociona a tu pareja.

Con esta puntuación, lo más probable es que el resto de los ejercicios te parecerán sencillos e interesantes. Te servirán como recordatorio de lo importante que es estar unidos. Si se mantienen unidos y en contacto uno con otro, estarán mejor equipados para manejar los conflictos que encuentren en su relación.

**Menos de 10:** Debes mejorar en el conocimiento de tu pareja. Probablemente no han tenido tiempo o no han descubierto la importancia de conocerse profundamente. Es posible que tu mapa de amor se desfasara a medida que su relación fue cambiando. Sin embargo, si inviertes tiempo en conocer a tu pareja, su relación será cada vez más fuerte.

Uno de los regalos más valiosos que puedes entregar a tu pareja, es la certeza de que le conoces y le comprendes. Conocerse uno a otro, no tiene por qué ser una tarea complicada, de hecho, hemos creado un juego para que comiences a crear tu mapa de amor y puedas pasar un rato entretenido con tu pareja.