

## TEST DE PERSONALIDAD PARA PAREJAS

En este ejercicio, podrán identificar la personalidad dominante de cada uno.

**Si hacen este ejercicio en Pareja:** procuren que cada uno tenga su propia hoja de respuestas y al final dialoguen sobre lo que descubrieron sobre su personalidad dominante y cómo la diferencia de personalidades pudo contribuir a algunos conflictos del pasado.

**Si haces este ejercicio por tu cuenta solamente:** responde de la manera más honesta que puedas. Analiza tus respuestas y trata de descubrir cómo es que tu tipo de personalidad pudo influir en los conflictos con tu pareja.

**Instrucciones:** Lee cada pregunta y selecciona la opción que mejor te describa. Asigna 1 punto a esa categoría. Al final, suma tus respuestas. La categoría con mayor puntaje es tu personalidad dominante.

Importante: Ninguna persona está encasillada en solo una personalidad. Más bien somos una mezcla de varias de ellas y cada una surge en diferentes situaciones. Pero siempre existe una personalidad dominante, que es más evidente que las demás. Este ejercicio te ayuda a identificar esa personalidad dominante para que puedas entender mejor la dinámica de los conflictos de pareja.

Nº	Pregunta	Opción A	Opción B	Opción C	Opción D
1	En una situación de conflicto, tiendes a:	Tomar el control	Hablar y persuadir	Calmar las cosas	Analizar la situación
2	En un proyecto de equipo, te gusta:	Liderar	Compartir ideas	Asegurarte de que todos sean escuchados	Seguir un plan estructurado
3	Los amigos te ven como:	Decidido/a y fuerte	Amigable y enérgico/a	Leal y sereno/a	Organizado/a y meticuloso/a
4	En situaciones estresantes, prefieres:	Enfocarte en resolver el problema	Mantener una actitud positiva	Buscar armonía y consenso	Revisar los hechos y ser cauteloso/a
5	Al tomar una decisión importante, tiendes a:	Tomar una decisión rápida	Pedir opiniones y hablarlo	Considerar los sentimientos de los demás	Analizar todos los detalles

## TEST DE PERSONALIDAD PARA PAREJAS

6	Tu estilo de trabajo es:	Independiente y enfocado	Colaborativo y comunicativo	Solidario y confiable	Preciso y estructurado
7	Sientes más motivación cuando:	Puedes alcanzar metas claras	Puedes interactuar con otros	Puedes ayudar a otros	Puedes trabajar con precisión
8	Tu enfoque en las relaciones es:	Claro y directo	Abierto y expresivo	Comprensivo y atento	Respetuoso y considerado
9	En tu tiempo libre, prefieres:	Competir o lograr algo	Socializar y divertirse	Relajarte con seres queridos	Participar en hobbies que requieran atención al detalle
10	Tu filosofía de vida podría describirse como:	Ganar o aprender	Vivir y dejar vivir	La paz y la armonía son clave	Todo tiene un lugar y un propósito

Incluye acá tu puntuación:

Total Opción A \_\_\_\_\_

Total Opción B \_\_\_\_\_

Total Opción C \_\_\_\_\_

Total Opción D \_\_\_\_\_

Mayor puntaje en la Opción A: Tu personalidad dominante es el León

Mayor puntaje en la Opción B: Tu personalidad dominante es la Nutria

Mayor puntaje en la Opción C: Tu personalidad dominante es el Labrador

Mayor puntaje en la Opción D: Tu personalidad dominante es el Castor