

## COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

---

Usa la tabla siguiente para ayudarte a reconocer algunas de las diferencias que hay entre ustedes. Este ejercicio ayuda a comprender y asimilar el hecho de que, al ser diferentes, y tener puntos de vista distintos, los conflictos aparecen.

Pero también, al comprender algunas de las diferencias, es posible adelantarse a la reacción de tu pareja, y pensar en una mejor manera de hablar del tema o de actuar en relación a una circunstancia determinada.

Aunque el ejercicio tiene como propósito revelar las diferencias entre tú y tu pareja, puede ser que coincidan en algunas cosas. Eso es bueno, pero al final del ejercicio te darás cuenta de que las diferencias los pueden convertir en “**complementos**” uno del otro.

La buena noticia es que los mejores matrimonios NO son “almas gemelas”, sino que son personas completamente diferentes, que aprenden a fortalecerse por sus diferencias.

### Instrucciones:

**Si realizas este ejercicio en pareja:** Impriman una copia para cada uno y llenen los campos el espacio correspondiente.

También pueden optar por NO imprimir esta tabla y usar una libreta para copiar las preguntas/enunciados y responder en sus libretas directamente.

**Si realizas este ejercicio por tu cuenta:** Solo imprime una copia y llena ambos espacios. Si no tienes idea cómo es tu pareja con relación a alguna situación, puedes dejar ese espacio en blanco por ahora. Pero tu tarea será averiguar qué piensa tu pareja y luego llenar el espacio.

También puedes optar por NO imprimir esta tabla y usar una libreta para copiar las preguntas/enunciados y responder en tu libreta directamente.

## COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

---

Lugar de nacimiento y lugar en donde pasó la mayor parte de la infancia

Esposo	Esposa

Actividades favoritas de la adolescencia (de los 13 a los 18 años)

Esposo	Esposa

Estudios, cursos o carreras (completas o no)

Esposo	Esposa

Tipo de música preferida

Esposo	Esposa

## COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

---

Lugar que prefiero para ir de vacaciones

Esposo	Esposa

Actividades que realizo para relajarme o despejar mi mente

Esposo	Esposa

Películas que me gustan

Esposo	Esposa

Libros que me gustan (puede ser que alguno no le guste leer, eso es válido)

Esposo	Esposa

## COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

---

Mi reacción cuando algo me disgusta

Esposo	Esposa

Mi relación con mis padres

Esposo	Esposa

Mi relación con hermanos y hermanas

Esposo	Esposa

Mis metas a futuro

Esposo	Esposa