

COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

Usa la tabla siguiente para ayudarte a reconocer algunas de las diferencias que hay entre ustedes. Este ejercicio ayuda a comprender y asimilar el hecho de que, al ser diferentes, y tener puntos de vista distintos, los conflictos aparecen.

Pero también, al comprender algunas de las diferencias, es posible adelantarse a la reacción de tu pareja, y pensar en una mejor manera de hablar del tema o de actuar en relación a una circunstancia determinada.

Aunque el ejercicio tiene como propósito revelar las diferencias entre tú y tu pareja, puede ser que coincidan en algunas cosas. Eso es bueno, pero al final del ejercicio te darás cuenta de que las diferencias los pueden convertir en “**complementos**” uno del otro.

La buena noticia es que los mejores matrimonios NO son “almas gemelas”, sino que son personas completamente diferentes, que aprenden a fortalecerse por sus diferencias.

Instrucciones:

Si realizas este ejercicio en pareja: Impriman una copia para cada uno y llenen los campos el espacio correspondiente.

También pueden optar por NO imprimir esta tabla y usar una libreta para copiar las preguntas/enunciados y responder en sus libretas directamente.

Si realizas este ejercicio por tu cuenta: Solo imprime una copia y llena ambos espacios. Si no tienes idea cómo es tu pareja con relación a alguna situación, puedes dejar ese espacio en blanco por ahora. Pero tu tarea será averiguar qué piensa tu pareja y luego llenar el espacio.

También puedes optar por NO imprimir esta tabla y usar una libreta para copiar las preguntas/enunciados y responder en tu libreta directamente.

COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

Lugar de nacimiento y lugar en donde pasó la mayor parte de la infancia

Esposo	Esposa

Actividades favoritas de la adolescencia (de los 13 a los 18 años)

Esposo	Esposa

Estudios, cursos o carreras (completas o no)

Esposo	Esposa

Tipo de música preferida

Esposo	Esposa

COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

Lugar que prefiero para ir de vacaciones

Esposo	Esposa

Actividades que realizo para relajarme o despejar mi mente

Esposo	Esposa

Películas que me gustan

Esposo	Esposa

Libros que me gustan (puede ser que alguno no le guste leer, eso es válido)

Esposo	Esposa

COMPRENDIENDO NUESTRAS DIFERENCIAS

Mi reacción cuando algo me disgusta

Esposo	Esposa

Mi relación con mis padres

Esposo	Esposa

Mi relación con hermanos y hermanas

Esposo	Esposa

Mis metas a futuro

Esposo	Esposa